

## **ODPOCZNIJ RODZINNIE I BEZPIECZNIE**

### **w domach rekolekcyjnych Diecezji Tarnowskiej**

Oferta skierowana jest do rodzin, które pragną wypocząć bezpiecznie w pięknym miejscu, w miłej atmosferze i z możliwością skorzystania w tym czasie z kaplicy na osobistą modlitwę. W czasie wypoczynku w każdym z domów jest kapłan i można umówić się na rozmowę lub spowiedź sakramentalną. W każdym z domów jest możliwość elastycznego zaplanowania dogodnego terminu pobytu. Oferujemy następujące miejsca, które mają charakterystyczny dla siebie szczególny walor krajobrazowy:

#### **1. Centrum Formacyjno – Rekolekcyjne „Arka” w Gródku nad Dunajcem**

**Kontakt:** tel. 18-440-12-02, 605088112, [www.cfr-arka.pl](http://www.cfr-arka.pl), [info@cfr-arka.pl](mailto:info@cfr-arka.pl)

**Pokoje:** 4, 3, 2 osobowe z łazienkami, dostęp do Wi-Fi

##### **Atrakcje okolicy:**

„Na Pogórzu Rożnowskim, w pełnej uroku Dolinie Dunajca położona jest gmina Gródek nad Dunajcem. To kraina, którą charakteryzują malownicze zakątki, wyjątkowe osobliwości krajobrazowe, bogata flora i fauna, cenne zabytki oraz miejsca służące rekreacji. Jezioro Rożnowskie wraz z otaczającym terenem umożliwia uprawianie sportów wodnych oraz innych form wypoczynku i turystyki aktywnej. Przebiegają tędy liczne szlaki piesze oraz rowerowe, dostarczające wspaniałych widoków. Region Jeziora Rożnowskiego jest dziś jednym z najbardziej atrakcyjnych w powiecie nowosądeckim”.

<https://gminagrodek.pl/pl/823/0/atrakcje.html>

#### **2. Diecezjalne Centrum Pielgrzymowania w Starym Sączu**

**Kontakt:** tel. 18-446-14-39, 794555585, [www.centrumopoka.pl](http://www.centrumopoka.pl), [centrumopoka@gmail.com](mailto:centrumopoka@gmail.com)

**Pokoje:** 5, 4, 3, 2 osobowe z łazienkami, dostęp do Wi-Fi

##### **Atrakcje okolicy:**

„Stary Sącz jest tak bardzo wyjątkowy przede wszystkim z względu na swe położenie. W widłach dwu najpiękniejszych rzek górskich (Dunajec i Poprad), w „objęciach” Beskidu Sądeckiego stanowiącego wciąż jeszcze naturalną enklawę przyrodniczo-kulturową Karpat. Z Starego Sącza wszędzie jest też blisko, co sprawia, że jest to idealne miejsce na bazę wypadową w pobliskie Pieniny, Tatry, czy Słowację. Dodatkowym ogromnym atutem tego miejsca jest Kotlina Sądecka w której sercu ulokował się nasz Stary Sącz, a która słynie z najcieplejszych i najbardziej słonecznych dni w roku w Polsce, co zresztą ma bezpośredni wpływ na licznie występujące tutaj sadownictwo. Stary Sącz jest więc idealnym miejscem na bazę wypadową, chociaż sam w sobie ma już bardzo dużo do zaoferowania, Kotlina Sądecka zapewnia miłe i przyjemne spędzenie czasu na rowerze lub konno, Beskidy na szlakach

górkich, a rzeki i stawy zapewniają chłód w czasie upalnego lata.  
<http://www.wstarymsaczu.pl/atraccje/>

### **3. Diecezjalny Dom Rekolekcyjny w Ciężkowicach**

**Kontakt:** tel. 14-651-00-13, 503154047, [www.dom.rek.diecezja.tarnow.pl](http://www.dom.rek.diecezja.tarnow.pl)  
[rek\\_rek@diecezja.tarnow.pl](mailto:rek_rek@diecezja.tarnow.pl)

**Pokoje:** 7, 5, 3, 2 i 1 osobowe, dostęp do Wi-Fi

#### **Atrakcje okolicy:**

„Wśród najcenniejszych elementów przyrody nieożywionej Ciężkowicko – Rożnowskiego Parku Krajobrazowego należy wymienić zgrupowanie interesujących form skalnych w rezerwacie przyrody nieożywionej „Skamieniałe Miasto” w Ciężkowicach, a także pojedyncze twory skalne – niektóre objęte ochroną w formie pomników przyrody. Są to: „Wieprzek” w Jastrzębi i Jar „Wodospad” w Ciężkowicach. Na terenie Parku, w paśmie wzgórz od Policht do Filipowic, występują liczne źródła wód siarczkowych, a w Słonej i Bieśniku kilka źródeł z wodą chlorkową. Do osobliwości geologicznych należy również występowanie w rejonie wsi Ruda Kameralna eksploatowanych w średniowieczu niewielkich złóż rud żelaza”.  
<https://skamienialemiasto.pl>

### **4. Willa „Pogoń” w Krynicy Zdroju**

**Kontakt:** tel. 18-471-54-34, 880188890, [www.pogonkrynica.pl](http://www.pogonkrynica.pl), [pogon.krynica@gmail.com](mailto:pogon.krynica@gmail.com)

„To miejsce w centrum uzdrowiska wypełnione spokojem i domową atmosferą. Zapraszamy w swe progi wszystkich chcących wypocząć od codziennego zgiełku i domowych obowiązków”.

**Pokoje:** rodzinne z łazienkami i apartamenty, dostęp do Wi-Fi

#### **Atrakcje okolicy:**

„Krynica-Zdrój - RAJ DLA TURYSTÓW! Zapierające dech w piersiach widoki. Świeże, krystalicznie czyste powietrze. Pociągająca dzikość natury. Miejsca, które zostają w sercu i do których z niecierpliwością się wraca. Obrazy, które trwale zapadają w pamięci”.  
[www.atrakcjekrynicy.pl](http://www.atrakcjekrynicy.pl)

### **5. Dom Ruchu Światło-Życie EFEZ w Czchowiu**

**Kontakt:** tel. 609 603 323, 603 605 883; [www.facebook.com/efez.oaza](http://www.facebook.com/efez.oaza), e-mail: [oaza@diecezja.tarnow.pl](mailto:oaza@diecezja.tarnow.pl)

**Pokoje:** 7, 6, 5, 4, 3 osobowe, dostęp do Wi-Fi

Należący do Stowarzyszenia „Diakonia Ruchu Światło-Życie Diecezji Tarnowskiej” Dom Rekolekcyjny EFEZ w Czchowie jest otwarty zwłaszcza na grupy pragnące spotkać się, modlić i wypoczywać w tym pięknym zakątku nad Dunajcem.

**Atrakcje okolicy:**

W pobliżu nie brakuje miejsc na spacer, relaks, sport oraz wiele ciekawych obiektów religijnych (m.in. kościół w Czchowie z XIII w., kościół w Tropiu z XI/XII w.), historycznych (np. zamek Tropsztyn, baszta w Czchowie) i innych atrakcji turystycznych (obiekty sportowe MOKSiR, przeprawy promowe, przystań przy Zaporze Wodnej, kąpielisko „Chorwacja” w Jurkowie).

## 6. Dom Formacji Misyjnej w Czchowie

**Kontakt:** 14-631-73-70, [misje@diecezja.tarnow.pl](mailto:misje@diecezja.tarnow.pl)

Dom usytuowany jest na Kozieńcu, cztery kilometry od centrum Czchowa, w malowniczym miejscu, z którego rozciągają się piękne widoki Pogórza. Sąsiaduje bezpośrednio z kościołem, który do niedawna był małą zabytkową kapliczką. Klimat domu łączy w sobie piękno polskiego krajobrazu z duchem otwartości na szeroki, misyjny świat. Można tu więc odetchnąć w pajocie, oddać się pasjonującej lekturze, ale też aktywnie spędzić czas na przynależnym do domu boisku sportowym lub spacerach po okolicy.

**Pokoje:** 5, 4, 3, 2 osobowe

**Atrakcje okolicy:**

Ruiny średniowiecznego zamku w Czchowie, z górującą nad miastem basztą; zabytkowe kamieniczki w rynku oraz gotycki kościół pw. Narodzenia NMP z XIII wieku; urokliwy kościół w Tropiu z XI wieku; zamek w Tropsztynie, zrekonstruowany na wzór czternastowiecznego zamku; Jezioro Czchowskie, łączące się od południa z Jezioro Rożnowskim; 34-metrowa wieża widokowa w Szpilówce nad Iwkową, z pięknym widokiem na okolicę Jeziora Rożnowskiego, Pogórze Rożnowskie, Beskid Wyspowy, Beskid Średni i Beskid Niski.

## 7. Dom Rekolekcyjny „Stara Plebania” w Szczawnicy

**Kontakt:** tel. 18-262-27-16, [www.facebook.com/staraplebania.oaza](http://www.facebook.com/staraplebania.oaza)

**Pokoje:** 4 osobowe, dostęp do Wi-Fi

**Atrakcje okolicy:**

Uzdrowisko Szczawnica, dające możliwość różnorodnych zabiegów leczniczych. Pieniny (Trzy Korony, Sokolica, sptyw Dunajcem, wąwóz Homole), niedaleka Słowacja. Doskonałe miejsce wypoczynku o każdej porze roku, z atrakcjami sezonowymi zwłaszcza w lecie i w zimie. Punkt wypadowy licznych szlaków turystycznych i wycieczek np. do nieodległych Tatr.

## 8. Dom Centrum Formacji Duchowej i Edukacji Społecznej oo. Redemptorystów w Lubaszowej

**Kontakt:** tel. 798 045 456, [goratabor@redemptor.pl](mailto:goratabor@redemptor.pl), [www.lubaszowa.redemptor.pl](http://www.lubaszowa.redemptor.pl)

**Pokoje:** 3 i 2 osobowe z łazienkami, dostęp do Wi-Fi

### **Atrakcje okolicy:**

Dom jest położony na stoku Morgów (453 m. n.p.m), w zachodniej części Pasma Brzanki. Rozciąga się stąd piękny widok na dolinę rzeki Białej i na Tuchów. Idealne miejsce na odpoczynek z rodziną na łonie przyrody i z dala od hałasu miasta. Piękny i spokojny las, czyste powietrze, kort tenisowy przy domu i ścieżki spacerowe sprzyjają rekreacji. W naszych okolicach znajduje się kilka atrakcyjnych szlaków turystycznych nie wymagających szczególnej fizycznej zaprawy, także w sam raz dla rodziny. Szata roślinna wyróżnia się tu wysokim stopniem naturalności. Wśród zbiorowisk leśnych dominuje zespół żywej buczyny karpackiej w formie podgórskiej, porastający wyższe partie piętra pogórza. Świat zwierzęcy jest dość różnorodny. Pasma Brzanki obfituje w zwierzynę łowną jak: sarny, jelenie, lisy. Ponadto występuje tutaj wiele gatunków ptaków takich jak: bocian czarny, krogulec, myszołów i jastrząb. Z płazów chronionych dość często można spotkać u nas salamandrę plamistą.

Projekt „Odpocznij rodzinie i bezpiecznie w domach rekolekcyjnych Diecezji Tarnowskiej” realizowany jest przez Diecezję Tarnowską w ramach działalności Wydziału Duszpasterstwa Małżeństw i Rodzin i przy współudziale Ruchów i Stowarzyszeń Katolickich.

